

25 de agosto de 2009

Estimado padre o encargado:

Como pueden ya estar conscientes, ha habido numerosas confirmaciones del nuevo virus, Influenza Novel A (H1N1) reportados al cruzar de los estados unidos, y en el condado de Duval. Nuestro distrito escolar trabaja detenidamente con las agencias de salud local, estatal y nacional para investigar cualquier enfermedad y/o infeccion.

**El virus Influenza Novel A (H1N1) se caracteriza en las personas a través de los siguientes síntomas:**

- Fiebre (100° o más)
- Dolor de garganta
- Tos
- Fatiga
- Dolores en el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Escalofrios

La enfermedad puede durar hasta siete días, pero las personas son consideradas contagiosas hasta un día antes de que aparezcan los síntomas y continúan de 5-10 días después de tener la enfermedad. El periodo puede ser más largo para niños y para personas con sistemas inmunológicos débiles. Si usted o su hijo sienten síntomas parecidos a los de influenza, observe los síntomas y consulte con un doctor.

Los virus de influenza se pueden propagar de persona a persona a través de toser o estornudar. En ocasiones las personas pueden infectarse al tocar algún objeto que tenga el virus de la influenza y luego tocarse la boca o nariz. Deseamos recordarles a los padres la importancia de prevención y como mantenerse seguro.

Usted puede ayudar a prevenir el contagio del virus de la Influenza Novel A (H1N1) enseñándole a su hijo a:

- Estornudar o toser en un pañuelo, en su codo o su manga.
- Láverse las manos frecuentemente con agua especialmente después de estornudar o toser. Los limpiadores de manos a base de alcohol también son muy efectivos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Los gérmenes de propagan de esta manera.
- Trate de evitar el contacto con personas enfermas.
- Si se siente enfermo , quédese en su casa hasta estar libre de síntomas y fiebre por lo menos 24 horas, el cual sea más extenso, a menos que necesite ayuda médica o para otras necesidades. Manténgase distante de sus familiares lo más posible.

*AVISO: No administre aspirina (acetylsalicylic acid salicylates) a niños o adolescentes que tengan la influenza; esto puede causar una enfermedad rara pero severa llamada "Reye's Syndrome".*

Para mas información del virus Influenza Novel A (H1N1), por favor visite el siguiente sitio web:  
<http://www.myflusafety.com>

Atentamente,



Ed Pratt-Dannals  
Superintendent