



# Información Sobre la Influenza H1N1

Las Escuelas Públicas del Condado de Duval (DCPS) están comprometidas a proveerles la información más corriente acerca del flu H1N1 y de qué manera estaremos monitoreando el contagio de esta enfermedad.

DCPS está dedicado a la seguridad de los estudiantes del Condado de Duval y mantener un ambiente saludable en nuestras escuelas. Tenemos una relación muy cercana con el Departamento de Salud del Condado de Duval y estamos preparados en caso que se confirme algún caso en nuestras escuelas.

Por favor lea la información siguiente con relación a algunas medidas preventivas para no propagar la enfermedad y los pasos a tomarse en caso que recibamos confirmación de un caso en nuestras escuelas.

Les aconsejamos que sigan las medidas preventivas y recomendamos que mantenga a su hijo o hija en la casa si se siente enfermo. Por favor solicite la ayuda de un medico si tiene síntomas de influenza.

- Manténgase en la casa, particularmente si tiene fiebre.
- Mantenga su sistema inmunológico fuerte y saludable mediante descanso, ejercicio y una dieta balanceada.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos por 20 segundos y utilice los limpiadores de manos a base de alcohol.
- Evite el contacto cercano tal como abrazos y saludos de mano.
- Manténgase por los menos a seis pies de distancia de personas que estén estornudando o tosiendo.
- Cúbrase la nariz o boca con un pañuelo o manga de la camisa.

#### Proceso de las Escuelas Públicas del Condado de Duval

- Espere ser enviado a su casa en el caso que llegue a la escuela con síntomas de influenza.

El sitio web de DCPS continuara proveyendo información al día. Puede visitar el sitio web en [www.duvalschools.org](http://www.duvalschools.org). Para más información de la influenza H1N1, por favor visite [www.doh.state.fl.us](http://www.doh.state.fl.us), [www.cdc.org](http://www.cdc.org) o llame a la línea informativa del Departamento de Salud de la Florida al 1-800-342-3557.